

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Disusun Oleh :

NIA PERWITASARI

J 100 130 003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Wahyuni, SSTFT, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Di pertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 14 Juli 2016

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

Tanda Tangan

Penguji I Wahyuni, S.Fis.,SKM.,M.Kes

()

Penguji II Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd., M.Sc

()

Penguji III Dwi Rosella K, M.Fis

()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Suwaji M. Kes

NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang diberikan.

Surakarta, 14 Juli 2016

Yang menyatakan,



Nia Perwitasari
J 100 130 003

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat (Q.S Al-Mujadalah: 11)”.

“Banggalah dengan segala kekuranganmu dengan begitu kamu akan menghargai kelebihan yang ada padamu sekecil apapun (Khalil Gibran)”.

“Kebahagiaan orang tua adalah bagian paling penting dalam hidup saya”

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini penulis persembahkan untuk:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan dukungannya yang berupa moral maupun materiilnya dengan tulus dan ikhlas.
2. Kakakku dan sahabat-sahabatku yang telah member semangat selama menempuh kuliah.
3. Teman-teman DIII Fisioterapi angkatan tahun 2013.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, dan orang tuasaya yang selalu member semangat sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PASCA *SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA”**.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materiil hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd.,M.Sc selaku Kepala Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Wahyuni.S.Fis.,SKM.,M.Kes selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingannya dari awal penulisan hingga terselesaikannya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan berbagai ilmu kepada penulis.
5. Bapak Bambang Sugianto,Ibu Sri Indaryuni,Kakak Ristya Mulyati dan keponakan tersayang Pradipta Wira Dharmawan yang telah memberikan doa restu, dorongan, bimbingan dan semangat, serta bantuan baik moril maupun materiil.
6. Sahabatku Elia safaatun, Belata meliana, Yulia Pratiwi, Vera, Esta, Yolanda, Tiara, Devi, Erni, Mustika dan semua teman Fisioterapi angkatan tahun 2013 yang telah memberiku semangat dan kebersamaan sehingga saya tidak merasa kesepian, semoga sukses buat kita semua.

7. Teman - teman seperjuangan kelompok V (Nisa, Ajeng, Mas Hendra, Utin dan Rinna) terimakasih untuk semangat dan kebersamaan selama 6 bulan.
8. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat saya harapkan.

Surakarta, 14 Juli 2016

Penulis

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST SECTIO CAESAREA* MENGUNAKAN SENAM NIFAS

(NiaPerwitasari, 2016, 47halaman)

Abstrak

LatarBelakang: Pasien dengan pasca operasi *section caesarea* akan merasakan rasa nyeri. Rasa nyeri merupakan stresor yang dapat menimbulkan stress dan ketegangan dimana individu dapat merespon secara biologis dan perilaku yang menimbulkan respon fisik dan psikis. Senam nifas mampu menghindari terjadinya mengompol akibat stress, mencegah turunnya organ-organ pinggul, mengatasi masalah seksual.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat terapi latihan berupa senam nifas dalam menurunkan nyeri, menurunkan *spasme* otot perut dan meningkatkan kemampuan fungsional.

Hasil: Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus Pasca *Sectio Caesarea* dengan menggunakan senam nifas selama 2 kali mendapatkan hasil dengan adanya penurunan nyeri, penurunan *spasme* otot perut dan peningkatan kemampuan fungsional, hal ini dapat terlihat dengan adanya peningkatan kekuatan otot perut dan peningkatan kemampuan fungsional yang dapat dilakukan oleh pasien, sehingga senam nifas dapat mengurangi rasa nyeri serta menurunkan *spasme* otot perut dan meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien Pasca *Sectio Caesarea*.

Kesimpulan: Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus Pasca *Sectio Caesarea* dengan menggunakan senam nifas bermanfaat menurunkan nyeri, menurunkan *spasme* otot perut dan meningkatkan kemampuan fungsional.

Kata kunci: senam nifas, *sectio caesarea*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN POST TREATMENT USING
SECTIO CAESAREA GYMNASTICS PARTURITION
(NiaPerwitasari, 2016, 47 pages)**

ABSTRACT

Background: Patients with postoperative section caesarea will feel pain. Pain is a stressor that can cause stress and tension in which people can respond to biological and behavioral responses that cause physical and psychological. Gymnastics parturition puerperal able to avoid wetting due to stress, preventing the fall of the organs of the hip, treat sexual problems.

Purpose: To know the benefits in the form of gymnastic exercise therapy in reducing postpartum pain, lower abdominal muscle spasm and improve functional ability.

Results: Treatment of physiotherapy in the case of Post SectioCaesarea using gymnastics parturition for 2 times to get results with a decrease pain, decrease muscle spasm stomach and increased functional capabilities, it can be seen by the increase in abdominal muscle strength and improved functional capabilities that can be done by the patient, so that the post-partumexercise can reduce pain and decreased the abdominal muscle spasm and improve functional ability in patients Post Sectio Caesarea.

Conclusions: Management of physiotherapy in the case of Post Sectio Caesarea usingexercise help reduce postpartum pain, lower abdominal muscle spasm and improve functional ability.

Keywords: gymnastics parturition, sectiocaesarea

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangMasalah	1
B. RumusanMasalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. DeskripsiKasus	6
1. Definisi <i>SectioCaesaria</i> (SC)	6
2. Tipe-Tipe <i>SectioCaesaria</i>	6
3. Etiologi	7
4. Patofisiologi	10
5. AnatomiFisiologidanBiomekanik.....	12
6. TeknikAnastesi <i>Sectio Caesarea</i>	13
7. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	15
B. ProblematikaFisioterapi.....	15
C. TeknologiIntervensiFisioterapi.....	16

BAB III	PELAKSANAAN STUDI KASUS	22
A.	Pengkajian Fisioterapi	22
1.	Anamnesis Umum	22
2.	Anamnesis Khusus.....	23
3.	Pemeriksaan	24
B.	Diagnosis Fisioterapi	31
C.	Tujuan Fisioterapi.....	31
D.	Penatalaksanaan Fisioterapi.....	32
E.	Edukasi	34
F.	Evaluasi	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil.....	36
1.	PenurunannyeridenganskalaVisual Analogue Scale (VAS)	36
2.	KekuatanOtotPerutdengan <i>Manual Muscle Test</i>	37
3.	Pemeriksaan DVT denganHomans's Sign	38
4.	PemeriksaanKemampuanFungsional.....	38
B.	Pembahasan	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		
a.	Laporan Status Klinis	
b.	Persetujuan Tindakan	
c.	Lembar Konsultasi	
d.	Curriculum Vitae Penulis	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Nilai Kekuatan Otot	28
Tabel 3.2 Indeks Katz	30
Tabel 4.1 Indeks Katz	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar3.1.Pemeriksaannyetidiam	27
Gambar 3.2.Pemeriksaannyeritekan.....	28
Gambar 3.3.Pemeriksaannyerigerak	28

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Penurunan Nyeri dengan <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	37
Grafik 4.2. Penurunan <i>Spasme</i> Otot Perut	38
Grafik 4.3. Hasil Pemeriksaan Kemampuan Fungsional	39

DAFTAR SINGKATAN

AGB	: AnggotaGerakBawah
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Ari Kecil
CPD	: <i>ChepaloPelvik Disproportion</i>
KPD	: KetubanPecahDini
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
PEB	: Pre-EklamsiBerat
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
UUB	: Ubun-UbunBesar
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>